

TUETUN ASUMISEN KUNTAKARTTA

Päijät-Hämeen
hyvinvointiyhtymä



Ota yhteyttä

Päijät-Hämeen hyvinvointiyhtymä
Vammaispalvelut

Palveluesimies
Katja Takala
sähköposti: katja.takala@phhyky.fi

Tuetun asumisen esimiehet

Satu Huhtiainen
sähköposti: satu.huhtiainen@phhyky.fi

Mukkulan alue
Saija Uusitalo
sähköposti: saija.uusitalo@phhyky.fi

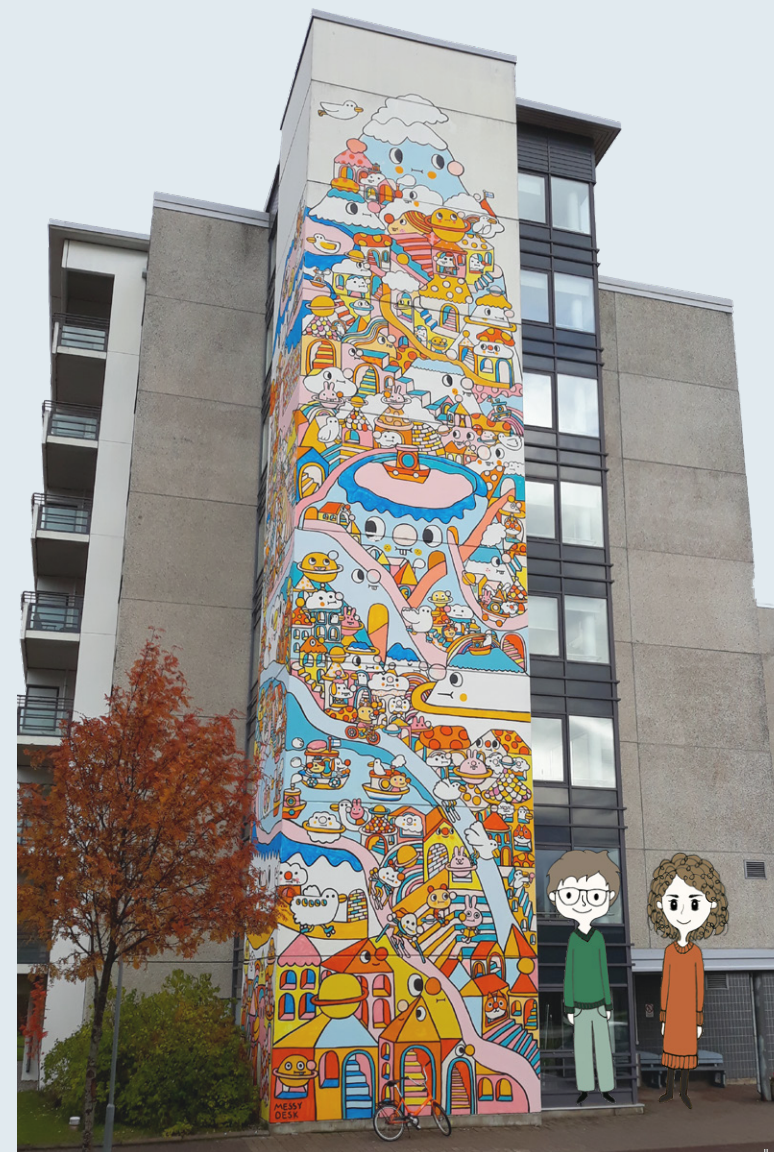


Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Selkokieliiset tekstit: Riikka Tuohimetsä

TUETTU ASUMINEN



TUETTU ASUMINEN

Asukas asuu omassa kodissaan, johon hän saa tukea ja ohjausta.

Ohjaus perustuu palvelusuunnitelmaan.

Tavoite on, että asukas

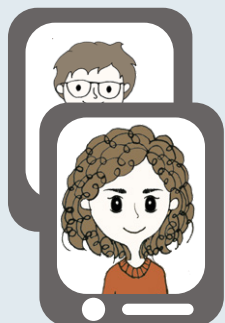
- selviytyy mahdollisimman itsenäisesti
- voi vaikuttaa omiin asioihinsa
- tutustuu muihin ihmisiin
- oppii toimimaan yhdessä muiden kanssa



Asukas asuu omassa kodissa, mutta tarvitsee tukea itsenäiseen asumiseen ja elämään.



Ohjaaja tukee kehitysvammaista asukasta suunnitelman mukaan.



Välillä ohjaaja ja asukas puhuvat puhelimesta tai tapaavat etänä tabletin avulla.

Jokaisen asukkaan tarpeet ovat erilaiset. Ohjaus ja tuki voivat liittyä näihin asioihin:



oma hyvinvointi:
terveellinen ruoka,
riittävä uni,
liikunta ja puhtaus



ostoslistan tekeminen,
kaupassa käynti
ja ruoanlaitto



kotityöt, kuten
pyykinpesu ja siivous



asiointi pankissa
ja virastoissa



ystävien tapaaminen
ja osallistuminen työssä
ja vapaa-ajalla



vuokra-asunnon
etsiminen



raha-asioissa auttaminen
(tuki ei sisällä
taloudellista edunvalvontaa)



oma terveys
ja terveyspalveluihin
ohjaaminen, kuten
lääkäriin soittaminen



lääkkeiden kanssa
auttaminen



omien asioiden
hoitaminen
(ohjaaja voi olla
mukana ja auttaa)